

Catequesis Juvenil: “¡Él vive y te quiere vivo!”

Inspirada en *Christus Vivit*

Objetivo:

Que los jóvenes descubran a Cristo vivo y resucitado en su propia juventud, entendiendo que están llamados a ser protagonistas en la Iglesia y en el mundo, viviendo con alegría, compromiso y esperanza.

Estructura de la Catequesis (Duración total: 1h 30 min)

1. BIENVENIDA Y DINÁMICA INICIAL (15 min)

Dinámica: “El corazón joven”

- Material: Corazones de papel (uno por joven), marcadores.
 - Instrucciones: Cada joven escribe en el corazón una palabra que represente cómo se siente en su vida hoy (ej: cansado, feliz, confundido, enamorado, etc.).
 - Compartir (voluntario): Algunos leen lo que escribieron.
 - Conclusión del animador: “Así como está tu corazón, así lo acoge Jesús, que está vivo y te quiere vivo”.
-

2. ILUMINACIÓN CON LA PALABRA Y EL MAGISTERIO (30 min)

Lectura Bíblica: Lc 7,11-17 — “*Joven, a ti te digo, ¡levántate!*”

Breve reflexión del animador:

- Jesús no se quedó lejos del dolor: se acercó, miró y actuó.
- Esa palabra: “*¡Levántate!*” es para ti hoy. Dios quiere devolverte la vida, la alegría, el sentido.

Lectura de *Christus Vivit* (N°1-3):

«¡Él vive y te quiere vivo!»

«Él está en ti, Él está contigo y nunca se va...»

Ideas principales para compartir:

- Jesús no es un recuerdo, ¡está vivo!
- La juventud no es un problema, ¡es una bendición!
- La Iglesia necesita a los jóvenes hoy, no mañana.

Pregunta para diálogo en grupo pequeño (10 min):

- ¿En qué momento sentiste que Jesús estaba cerca de ti, vivo y actuando?

3. TESTIMONIOS DE VIDA (15 min)

Opción A: Video breve de Carlo Acutis u otro joven santo.

Opción B: Testimonio de un joven del grupo que ha tenido un proceso de encuentro con Dios.

Reflexión:

“Todos nacen originales, pero muchos mueren como fotocopias.” — Carlo Acutis

Cristo nos llama a ser auténticos, no imitaciones.

4. DINÁMICA DE RESPUESTA: “Cartas desde el corazón” (15 min)

Cada joven recibe una hoja donde escribirá una “respuesta personal” a Jesús.

Pueden comenzar con:

“Jesús, hoy te escuché decirme ‘¡Levántate!’. En mi vida esto significa...”

Se invita a algunos a leer su carta. Al final, se las pueden llevar o entregar simbólicamente a los pies de una cruz.

5. ORACIÓN FINAL (15 min)

Canto sugerido: "*Nadie te ama como yo*" o "*Tú estás aquí*"

Oración guiada:

- Agradecemos por la vida, por la juventud, por Jesús vivo.
- Pedimos fuerza para levantarnos de la tristeza, el pecado o la rutina.
- Rezamos por la Iglesia y los jóvenes del mundo.

Frase final para memorizar:

"Joven, a ti te digo, ¡levántate!" (Lc 7,14)

Recursos adicionales:

- Lecturas sugeridas: *Christus Vivit* N° 1-3, 20, 33, 67, 107.
 - Santo propuesto: **Carlo Acutis**, como ejemplo de juventud moderna y santa.
 - Desafío semanal: Haz algo nuevo que te acerque a Jesús y ayuda a alguien a "levantarse".
-